



Nutritional Information

	Total (g)	Calories	Calories from Fat	Fat g	Sat fat g	Poly Fat g	Mono Fat g	Chol mg	Sodium mg	Carb g	Protein g	Vita A %	Vit C %	Calcium %	Iron %
Culinary Oils															
Almond Refined	100	857	857	100	7	21	71	na	0	0	0	na	na	na	na
Apricot Refined	100	857	857	100	7	29	0	na	0	0	0	na	na	na	na
Avocado Refined	100	857	857	100	14	14	71	na	0	0	0	na	na	na	na
Canola Organic	100	857	857	100	7	29	57	na	0	0	0	na	na	na	na
Canola Refined	100	857	857	100	7	29	57	na	0	0	0	na	na	na	na
Canola & Olive Oil Refined	100	857	857	100	7	29	64	na	0	0	0	na	na	na	na
Coconut Organic	100	857	857	100	93	0	7	na	0	0	0	na	na	na	na
Corn Unrefined	100	857	857	100	11	57	25	na	0	0	0	na	na	na	na
Peanut Unrefined	100	857	857	100	14	29	43	na	0	0	0	na	na	na	na
Safflower Organic	100	857	857	100	7	71	14	na	0	0	0	na	na	na	na
Safflower Org Semi Refined	100	857	857	100	7	71	14	na	0	0	0	na	na	na	na
Safflower Refined HO	100	857	857	100	7	14	71	na	0	0	0	na	na	na	na
Safflower Unref HO	100	857	857	100	7	14	71	na	0	0	0	na	na	na	na
Sesame Org Toasted Unref	100	857	857	100	14	43	36	na	0	0	0	na	na	na	na
Sesame Org Unrefined	100	857	857	100	14	43	36	na	0	0	0	na	na	na	na
Sesame Organic Unrefined	100	857	857	100	14	43	36	na	0	0	0	na	na	na	na
Sesame Refined	100	857	857	100	14	43	36	na	0	0	0	na	na	na	na
Sesame Unrefined Toasted	100	857	857	100	14	43	36	na	0	0	0	na	na	na	na
Sesame Unrefined	100	857	857	100	14	43	36	na	0	0	0	na	na	na	na
Soy Org Semi Refined	100	857	857	100	14	57	21	na	0	0	0	na	na	na	na
Sunflower Org Semi Refined	100	857	857	100	7	21	71	na	0	0	0	na	na	na	na
Walnut Refined	100	857	857	100	7	64	21	na	0	0	0	na	na	na	na
Olive Oils															
Olive Organic Ex Virgin Unrefined	100	857	857	100	14	7	71	na	0	0	0	na	na	na	na
Olive Organic California	100	857	857	100	14	7	71	na	0	0	0	na	na	na	na
Olive Organic Greek	100	857	857	100	14	7	71	na	0	0	0	na	na	na	na
Olive Organic Tuscan	100	857	857	100	14	7	71	na	0	0	0	na	na	na	na
Olive Organic Unrefined	100	857	857	100	14	7	71	na	0	0	0	na	na	na	na
Olive Unrefined	100	857	857	100	14	7	71	na	0	0	0	na	na	na	na
Palm Shortening															
Palm Org, Tender Bake (32/33)	100	900	900	100	48	11	40	na	0	0	0	na	na	na	na
Palm Org, All Purpose (36/38)	100	900	900	100	49	10	40	na	0	0	0	na	na	na	na
Palm Org, Pastry (48)	100	900	900	100	63	6	31	na	0	0	0	na	na	na	na
Mayonnaise															
Mayonnaise Canola	100	714	714	86	7	29	50	29	571	0	0	na	na	na	na
Mayo Lite Canola	100	250	214	75	0	na	na	0	429	7	0	0	0	0	0
Vinegar															
Vinegar Apple Cider Org Fltrd	100	50	0	0	0	0	0	na	0	14	0	na	na	na	na
Vinegar Apple Cider Org Unfl	100	50	0	0	0	0	0	na	0	14	0	na	na	na	na
Vinegar Balsamic	100	43	0	0	0	0	0	na	36	0	0	na	na	na	na
Vinegar Balsamic Org	100	43	0	0	0	0	0	na	36	0	0	na	na	na	na
Vinegar Brown Rice Org	100	71	0	0	0	0	0	na	0	0	0	na	na	na	na
Vinegar White Grain Org	100	14	0	0	0	0	0	na	0	0	0	na	na	na	na
Vinegar Red Wine Org	100	0	0	0	0	0	0	na	36	0	0	na	na	na	na
Vinegar White Wine Org	100	0	0	0	0	0	0	na	36	0	0	na	na	na	na